

На приеме у невролога пациент молодого возраста с неспецифической болью в спине. Диагностический алгоритм

Д.м.н. О.А. Шавловская

АНО ВО «МУВМ», Москва

РЕЗЮМЕ

В 27–40% случаев генератором хронической боли в нижней части спины (хБНЧС) является воспаление или дегенеративные изменения фасеточных суставов (ФС). При этом остеоартрит (ОА) ФС поясничного отдела позвоночника в 24–82% случаев регистрируют у лиц моложе 40 лет. Согласно классификации ВОЗ в 2022 г. определены градации возраста, в которых возраст 18 лет – 44 года соответствует возрастному периоду «молодость». В связи с этим активное выявление молодых пациентов с неспецифической болью в спине приобретает особую актуальность, так как игнорирование данной жалобы в последующем ведет к формированию хБНЧС. Представленный алгоритм может помочь врачу выбрать тактику ведения пациента молодого возраста с неспецифической болью в спине, назначить терапию и провести профилактические мероприятия, направленные на предупреждение рецидивов и хронизации болевого синдрома.

Ключевые слова: боль в нижней части спины, молодой пациент, остеоартрит, фасеточный сустав, позвоночник, алгоритм.

Для цитирования: Шавловская О.А. На приеме у невролога пациент молодого возраста с неспецифической болью в спине. Диагностический алгоритм. РМЖ. 2023;2:37–37.

АБСТРАКТ

Nonspecific back pain young patient at the neurologist's visit. Diagnostic algorithm

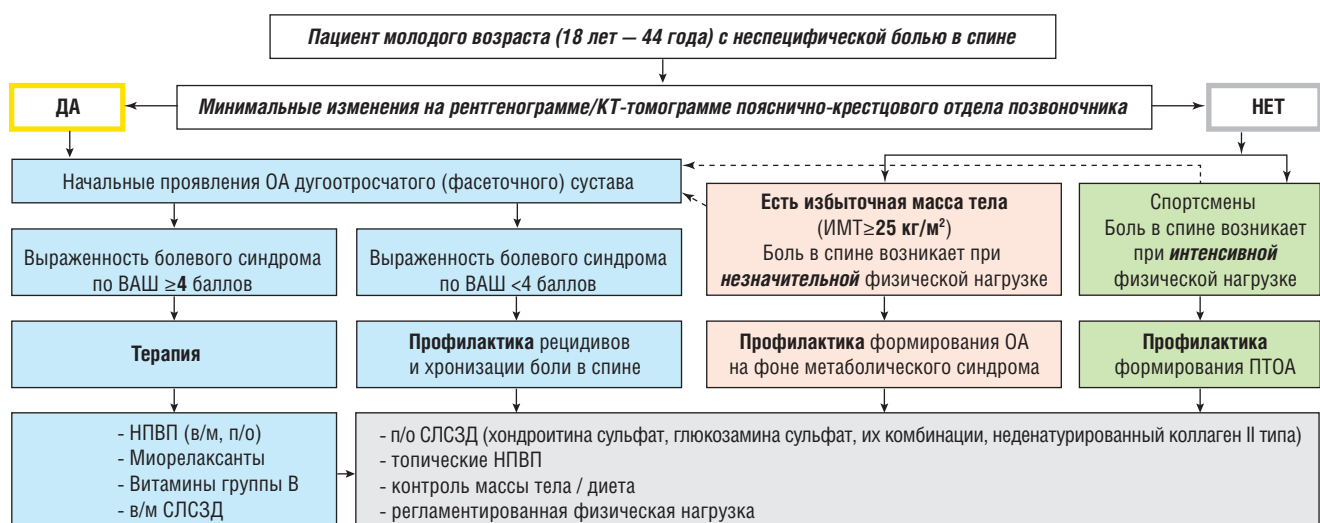
O.A. Shavlovskaya

International University of Restorative Medicine, Moscow

In 27–40% of cases, inflammation or degenerative changes of the facet joints (FJ) are the generator of chronic lower back pain (cLBP). At the same time, lumbar FJ osteoarthritis (OA) is registered in 24–82% of cases in persons younger than 40 years. In 2022, age gradations were determined according to the WHO classification, in which the age of 18–44 years corresponded to the age period «youth». In this regard, the active identification of young patients with nonspecific back pain is of particular relevance, since ignoring this complaint subsequently leads to the formation of cLBP. The presented algorithm can help the doctor to choose the tactics of managing nonspecific back pain young patient, prescribe therapy and carry out preventive measures aimed at relapses preventing and pain syndrome chronization.

Keywords: lower back pain, young patient, osteoarthritis, facet joint, spine, algorithm.

For citation: Shavlovskaya O.A. Nonspecific back pain young patient at the neurologist's visit. Diagnostic algorithm. RMJ. 2023;2:37–37.



ОА – остеоартрит, НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты, ВАШ – визуальная аналоговая шкала, ИМТ – индекс массы тела, ПТООА – посттравматический ОА, СЛСЗД – симптоматические лекарственные средства замедленного действия.